

## **Sağlıklı Bir Bağımlılık Mı? Yoksa Tehlikeli Bir Bağımlılık Mı? Genç Yetişkinlikte Partner Bağımlılığının İncelenmesi**

### **Özet**

Genç yetişkinlikte partner bağımlılığının yordayıcıları ve sonuçlarına odaklanan bir araştırma yürütüyoruz. Bu araştırma kapsamında 18 yaşından büyük, romantik bir ilişki deneyimine sahip katılımcılara ulaşmayı hedefliyoruz. Araştırmamız, Altınbaş Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri (BAP) tarafından desteklenmektedir. Projemiz ve ekibimiz hakkında daha fazla bilgi ve katılımcı olma hakkında daha fazla bilgi için tıklayınız.

### **Proje Hakkında**

Yaşam boyu gelişim kuramları ve bu doğrultuda yapılan araştırmalar, bireylerin yaşamları boyunca içinde bulundukları döneme ait çeşitli gelişimsel görevleri yerine getirmelerinin iyi oluşlarına katkı sağladığına ve bir sonraki döneme sağlıklı bir geçiş yapmalarında bu gelişimsel görevlerin başarıyla tamamlanmasının önemine vurgu yapmaktadır. Genç yetişkinlik döneminin odağında ise yakın ilişkiler yer almaktadır. Yakınlık ihtiyacının karşılanması ve sağlıklı yakın ilişkilere sahip olma, genç yetişkinlik dönemi için özellikle kritiktir. Genç yetişkinlik döneminde sağlıklı yakın ilişkiler içinde olmak, bireylerin hem içinde bulundukları hem de bundan on yıllar sonraki dönemlerdeki fiziksel ve psikolojik sağlıklarının belirleyicileridir.

Kişilerin yakın ilişki dinamikleri ve bağımlılık davranışları arasındaki ilişkiyi inceleyen araştırmalar, bireylerin yakınlık ihtiyacının sağlıklı bir şekilde karşılanmasının bağımlılığa karşı koruyucu bir rol oynadığını; ancak bu ihtiyacın karşılanmamasının bağımlılık davranışları bakımından risk faktörü oluşturduğunu ortaya koymaktadır. Bağımlılık üzerine yapılan araştırmalar arasında romantik partnere bağımlılık ise oldukça özgün ve önemli bir konu olmasına rağmen diğer bağımlılık türlerine kıyasla görece daha az araştırılmış bir alandır. Bu araştırmanın amacı, partner bağımlılığının ilişkili olduğu bireysel faktörleri, genç yetişkinlerin psikolojik sağlığı ile hem olumlu hem olumsuz yönden ilişkisini ve bu ilişkideki ilişkisel faktörlerin etkisini ortaya koymaktır.

Bu araştırma 18-40 yaş arası genç yetişkinler ile çevrimiçi anket yoluyla gerçekleştirilecektir.

Araştırma ön kayıt: <https://osf.io/74tde/>

### **Projenin Amacı**

Partner bağımlılığının kapsamlı biçimde ele alınmasıyla, bireylerin romantik partnerlerle sağlıklı ve sağlıklı ilişkilene biçimlerdeki farkların hangi faktörlerle ilişkili olduğu ve bu farklılıkların sonuçları ortaya konulabilecektir. Proje sonuçlarının, hem bilimsel literatüre hem de gençlerin ilişkilerine yönelik farkındalık kazandırıcı müdahale programların planlanması ve uygulanmasına önemli katkıları olacağı düşünülmektedir.



Altınbaş Üniversitesi  
Psikoloji Uygulama ve  
Araştırma Merkezi

## Proje Desteęi

Bu araştırma Altınbaş Üniversitesi Bilimsel  
Araştırma Projeleri (BAP) tarafından  
desteklenmektedir



*Proje bütçesi*  
**29.780,00 TL**



*Proje kodu*  
**PB2021-IISBF-3**

**Proje Ekibi**

**Proje yürütücüsü**

**Duygu Taşfiliz**



**Araştırmacı**  
**Dilek Şirvanlı Özen**



**Araştırmacı**  
**Burcu İlideniz Tan**



**Araştırmacı**

**Buse Yavuz**