

ZİBA CATERİNG
ÜNİVERSİTE
OCAK 2020 YEMEK MÖNÜSÜ

		1.01.2020		2.01.2020		3.01.2020			
		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA			
		117	MANTAR ÇORBA	128	TARHANA ÇORBA	120	YAYLA ÇORBA		
		174	BAHÇIVAN ÇORBA	142	DÜĞÜN ÇORBA	165	EZOĞELİN ÇORBA		
		255	TEİRDAĞ KÖFTE	351	SEBZELİ TAVUKSOTE	285	SOSLU BİFTEK		
		244	IZGARA TAVUK	250	NAR EKŞİLİ DANA KAVURMA	273	TAVUK ŞİŞ		
		146	PAZI KAVURMA	192	ETSİZ NOHUT	141	PÜRELİ KEBAK SANDAL		
		320	SOSLU MAKARNA	372	PIRİNÇ PİLAV	377	ŞEH. BULGUR PİLAVI		
		332	KARIŞIK KIZARTMA	376	BULGUR PİLAVI	320	MANTI MAKARNA		
		60	MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE		
6.01.2020		7.01.2020		8.01.2020		9.01.2020		10.01.2020	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
DOMATES ÇORBA	165	EZOĞELİN ÇORBA	151	BUĞDAY ÇORBA	134	SEBZE ÇORBA	154	MERCİMEK ÇORBA	
BROKOLİ ÇORBA	146	PIRASALI PATATES ÇORBA	130	TAVUKSUYU ÇORBA	128	TARHANA ÇORBA	117	MANTAR ÇORBA	
ET DÖNER	200	KARIŞIK SARMA	245	ÇİNE KÖFTE	350	TAVUK FAJITA	335	ALİ NAZİK	
SOSLU KÖFTE	215	TAVUK SUPREME	345	PÜRELİ SEZELİ KEBAP	245	GÜVEÇTE SEBZELİ KEBAP	306	PATATES FIRIN TAVUK	
ETSİZ TAZE BÖRÜLCE	145	ETSİZ KARNABAHAHAR	156	ETSİZ KEREVİZ	341	GEMİCİ KURU FASULYE	163	LAHANA KAVURMA	
NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	385	NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA	376	BULGUR PİLAVI	378	ŞEH. PİRİNÇ PİLAV	105	HAŞLAMA SEBZE	
SEBZELİ MAKARNA	110	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	293	BADEMLİ PİRİNÇ PİLAV	328	SIGARA BÖREĞİ	309	PEYNİRLİ ERİŞTE	
MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE	
13.01.2020		14.01.2020		15.01.2020		16.01.2020		17.01.2020	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
MERCİMEK ÇORBA	120	YAYLA ÇORBA	155	SEBZE SOS. DOMATES ÇORBA	114	DADAŞ ÇORBA	176	ERİŞTE ÇORBA	
ŞEHRİYE ÇORBA	108	KARALAHANA ÇORBA	215	KIŞBAHARI ÇORBA	128	TARHANA ÇORBA	165	EZOĞELİN ÇORBA	
TAS KEBAP	328	ET TANTUNİ	306	FIRINDA TAVUK BUT	341	ALİPAŞA KÖFTE	328	ET TANTUNİ	
ISPANAK BEĞENDİLİ TAVUK	245	KURU KÖFTE	335	ALİ NAZİK KEBABI	353	DANA KIZARTMA	255	MEKSİKA USULÜ TAVUK	
ETSİZ PATATES MUSAKKA	234	MANTAR SOTE	226	ETSİZ BRÜKSEL LAHANA	145	ETSİZ KARNABAHAHAR	172	ETSİZ PIRASA	
ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAV	328	SU BÖREĞİ	372	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAV	285	SEBZE SOSLU MAKARNA	377	MISIRLI PİRİNÇ PİLAV	
PIRİNÇ PİLAV	293	BADEMLİ PİRİNÇ PİLAV	320	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA	380	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	215	ZEY.YAĞLI KURU BÖRÜLCE	
MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE	
20.01.2020		21.01.2020		22.01.2020		23.01.2020		24.01.2020	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
TAVUKSUYU ÇORBA	154	MERCİMEK ÇORBA	138	PIRİNÇ ÇORBA	142	DÜĞÜN ÇORBA	165	EZOĞELİN ÇORBA	
ZİBA KAFKAS ÇORBA	131	İŞKEMBE ÇORBA	165	EZOĞELİN ÇORBA	117	MANTAR ÇORBA	138	PIRİNÇ ÇORBA	
KÖFTE PİZZACIKLARI	358	ET SOTE(SUSUZ PATATES VS OLMASIN)	255	KARA LAHANA SARMA	351	ETLİ NOHUT	235	DANA HAŞLAMA	
KAŞARLI TAVUK	245	PATLIÇAN MUSAKKA	329	ÇOBAN KAVURMA	355	PÜRELİ KADINBUDU KÖFTE	248	HARDAL SOSLU TAVUK SOTE	
ETSİZ TAZE FASULYE	155	ISPANAK GRATEN	217	PATATES DOLMA	156	ETSİZ KEREVİZ	168	ETSİZ TÜRLÜ	
PIRİNÇ PİLAV	308	KOL BÖREĞİ	255	SOSLU MAKARNA	378	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV	380	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	
NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA	378	ŞEH.PİRİNÇ PİLAV	376	BULGUR PİLAVI	325	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	364	BİBERLİ KUSKUS PİLAVI	
MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE	
27.01.2020		28.01.2020		29.01.2020		30.01.2020		31.01.2020	
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	130	TAVUKSUYU ÇORBA	154	MERCİMEK ÇORBA	165	EZOĞELİN ÇORBA	128	TARHANA ÇORBA	
MERCİMEK ÇORBA	145	MENGEN ÇORBA	151	BUĞDAY ÇORBA	155	HEHRİYE ÇORBA	134	SEBZE ÇORBA	
BEEFSTROGONOF	306	ÇİTİR TAVUK	351	KAĞIT KEBABI	200	KARIŞIK KURU DOLMA	340	FIRIN TAVUK	
HAŞLAMA TAVUK	232	SÖĞÜŞ ET-LAVAŞ	258	BALIK BUĞLAMA	352	HARPUT KÖFTE	355	GÜVEÇTE ETLİ TÜRLÜ	
CEVİZLİ MANTAR SOTE	215	ETSİZ MERCİMEK	192	ETSİZ BROKOLİ	215	PIRPIRİM BORANI	146	ETSİZ BÜRÜKSEL LAHANA	
BULGUR PİLAVI	372	PIRİNÇ PİLAV	376	TEREYAĞLI MAKARNA	352	GÜL BÖREĞİ	325	MENGEN PİLAVI	
MİNİ RULO BÖREK	246	SOSLU KABAK	377	MISIRLI PİRİNÇ PİLAV	255	Z. YAĞLI BARBUNYA	375	PEYNİRLİ MAKARNA	
MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE	60	MEYVE	

Malzeme bulunmadığı takdirde mönude zorunlu değişiklikler yapılabilir. Bilginize sunar.