

ZİBA CATERİNG
ÜNİVERSİTE
EKİM 2019 YEMEĞİ MÖNÜSÜ

		1.10.2019		2.10.2019		3.10.2019		4.10.2019	
		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
	120	YAYLA ÇORBA	117	MANTAR ÇORBA	154	MERCİMEK ÇORBA	128	TARHANA ÇORBA	
	145	SEBZELİ DOMATES ÇORBA	125	BROKOLİ ÇORBA	180	DADAŞ ÇORBA	144	TERBİYELİ GENDİME ÇORBA	
	210	KIYM. KAŞAR. SEBZE GRATEN	255	SOSLU BİFTEK	358	ET TANTUNİ	215	ALİPAŞA KÖFTE	
	255	KARIŞIK IZGARA	255	RENKLİ BİBERLİ ŞİŞ KÖFTE	255	TAVUK HAŞLAMA	250	PARMAK KEBABI	
	295	KAŞARLI PATATES TOPLARI	145	ETSİZ KARNABAHAHAR	165	ETSİZ KURU FASULYE	155	BAMYA TAVA	
	376	BULGUR PİLAVI	320	TEREYAĞLI MAKARNA	304	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAV	125	ZY BARBUNYA	
	285	BARBEKÜ SOSLU MAKARNA	312	SOSLU PATLICAN	152	ZY. KEREVİZ	372	PİRİNÇ PİLAV	
		MEYVE		MEYVE		MEYVE		MEYVE	

		7.10.2019		8.10.2019		9.10.2019		10.10.2019		11.10.2019	
		PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
154	MERCİMEK ÇORBA	135	SEBZELİ TAVUKSUYU ÇORBA	142	DÜĞÜN ÇORBA	165	EZOĞELİN ÇORBA	144	KREMALI DOMATES ÇORBA		
151	BUĞDAY ÇORBA	150	ŞİPŞEREK ÇORBA	108	KARALAHANA ÇORBA	113	ISPANAK ÇORBA	154	MERCİMEK ÇORBA		
250	VİŞNELİ ET YAHNİ	290	YOĞURTLU PİDELİ KÖFTE	243	SOYA SOSLU TAVUK	296	ETLİ KURU DOLMA	255	PİLİÇ IZGARA		
245	TAVUK ŞİŞ	245	GÜVEÇTE SEBZELİ KEBAP	356	ÇÖKERTME KEBABI	255	İÇLİ KÖFTE	240	ISPANAK PÜRELİ ET SOTE		
228	PATATES MUSAKKAA	195	ETSİZ PIRASA	155	ÇILGIN MERCİMEK	155	SEBZE TAVA	112	ETSİZ BÜRÜKSEL LAHANA		
376	BULGUR PİLAVI	328	ZEYTİNLİ MAKARNA	376	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAV	122	MİNİ RULO BÖREK	155	ZY ISPANAK		
255	DOMATES BİBERLİ KUSKUS	328	PUF BÖREK	165	ZY FASULYE	156	SOSLU KABAK	372	PİRİNÇ PİLAV		
	MEYVE		MEYVE		MEYVE		MEYVE		MEYVE		

		14.10.2019		15.10.2019		16.10.2019		17.10.2019		18.10.2019	
		PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
155	KESMAŞ ÇORBASI	154	MERCİMEK ÇORBA	252	ŞEHRİYELİ SÜTLÜCE ÇORBA	128	TARHANA ÇORBA	165	EZOĞELİN ÇORBA		
117	MANTAR ÇORBA	130	TAVUKSUYU ÇORBA	165	MENGEN ÇORBA	142	DÜĞÜN ÇORBA	151	BUĞDAY ÇORBA		
188	SOSLU TAVUK	320	ETLİ MANTI	290	KURU KÖFTE	358	ET SOTE	255	DANA PLANTİN		
315	ELDE ADANA KÖFTE	246	TAVUK TANTUNİ	338	ALİ NAZİK	155	PATATES PÜRELİ KEBAP	223	YAPRAK SARMA		
269	ETSİZ ISPANAK	115	ETSİZ MENEMEN	155	FIRINDA SEBZE DİZMESİ	152	ETSİZ NOHUT	115	PÜRELİ SEBZE GÜVEÇ		
310	KAŞARLI MAKARNA	332	KARIŞIK KIZARTMA	326	DOMATES BİBERLİ MAKARNA	244	AKASYA PİLAVI	251	NOHUTLU BULGUR PİLAVI		
385	BULGURLU KIR PİLAVI	293	BADEMLİPİRİNÇ PİLAV	155	KOL BÖREĞİ	310	KAŞARLI MAKARNA	225	PATLICANLI BÖREK		
	MEYVE		MEYVE		MEYVE		MEYVE		MEYVE		

		21.10.2019		22.10.2019		23.10.2019		24.10.2019		25.10.2019	
		PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
151	BUĞDAY ÇORBA	165	EZOĞELİN ÇORBA	138	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	132	ŞEHRİYE ÇORBA	154	MERCİMEK ÇORBA		
125	BAHÇIVAN ÇORBA	155	KIŞ BAHARI ÇORBASI	142	HAVUÇ ÇORBA	122	KAZDAĞI ÇORBASI	155	ERİŞTE ÇORBA		
200	SOSLU KÖFTE	358	HİNT USULÜ TAVUK SOTE	250	ET DÖNER	255	KARNİYARIK	246	TAVUK TANTUNİ		
255	ÇİFTLİK KEBABI	255	TEPSİ KEBABI	276	TERBİYELİ TAVUK KANAT	296	ZİBA TEKİRDAĞ KÖFTE	255	IZGARA BALIK		
156	ETSİZ ENGINAR	195	ETSİZ MANTAR SOTE	166	ETSİZ TAZE FASULYE	197	ETSİZ SEMİZOTU	155	SEFERKİTEL		
320	TEREYAĞLI MAKARNA	321	PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ	372	PİRİNÇ PİLAV	376	BULGUR PİLAVI	350	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA		
155	ZY KABAK	225	MENGEN PİLAVI	250	ZY BEZELYE	320	SOSLU MAKARNA	260	MISIRLI PİRİNÇ PİLAV		
	MEYVE		MEYVE		MEYVE		MEYVE		MEYVE		

		28.10.2019		29.10.2019		30.10.2019		31.10.2019			
		PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE			
120	YAYLA ÇORBA	165	EZOĞELİN ÇORBA	140	KREMALI MANTAR ÇORBA	129	ZİBA KAFKAS ÇORBA				
125	BROKOLİ ÇORBA	155	SEMİZOTLU MANTAR ÇORBA	134	SEBZE ÇORBA	154	MERCİMEK ÇORBA				
320	FIRINDA TAVUK BUT KIZARTMA	235	ŞEHRİYE GÜVEÇ	263	KAĞITTA SEBZELİ KÖFTE	258	BALIK TAVA				
253	DANA TANDIR	296	İZMİR KÖFTE	205	KARIŞIK IZGARA	255	TAVUKLU SAKSI KEBABI				
209	ETSİZ DOLMA	144	GÜVEÇTE ETSİZ SEBZE	145	ETSİZ FIRIN KARNABAHAHAR	185	ETSİZ BEZELYE				
320	SEBZE SOSLU MAKARNA	255	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	322	SİGARA BÖREĞİ	260	MISIRLI PİRİNÇ PİLAV				
385	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	376	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAV	310	SEBZELİ MAKARNA	328	PUF BÖREK				
	MEYVE		MEYVE		MEYVE		MEYVE				

Malzeme bulunmadığı takdirde münüde zorunlu değişiklikler yapılabilir. Bilginize sunar.